

100 Hummeltrachtpflanzen

Wie diese Liste zu benutzen ist

Liebe Garten- und Hummelfreunde,

die hier vorliegende Pflanzhilfe „100 Hummeltrachtpflanzen“ ist die erste ihrer Art und ein Versuch meinerseits die Planung eines Insektenfreundlichen Gartens insbesondere für Laien und Hobbygärtner erheblich zu vereinfachen. Der Schwerpunkt liegt natürlich bei den Hummeln, aber auch andere Bestäuber profitieren hiervon.

Während andere Nektar- und Trachtkalender oft nach Pflanzenfamilie oder Wuchsart sortiert sind, wollte ich hier durch die Sortierung nach Blühzeit einen schnellen, effektiven Überblick geben: Wann blüht was? Und: Habe ich das ganze Jahr über ein gutes Nektarangebot? Hummeln sollten von Februar bis September Nahrung finden können. Hierfür ist die Leertabelle gedacht, hier kann jeder seine vorhandenen Gewächse eintragen und sehen, wo „Blühpausen“ oder Engstellen sind und gegebenenfalls entsprechende Pflanzen setzen. Die Zahlen im Monatsbereich geben an, wie viel Nektar UND Pollen geliefert wird (2=gut, 3=sehr gut, 4=hervorragend). Normalerweise werden Nektar- und Pollenwerte getrennt angegeben, dann müsste man allerdings darauf achten, dass man genug von beidem hat, so entfällt dieser Schritt, denn alle Pflanzen (sofern nicht anders angegeben) liefern beides. Eine große Ausnahme ist die Salweide, hier gibt es männliche (*S. caprea* mas) und weibliche (*S. caprea*) Pflanzen, die jeweils nur Pollen oder Nektar liefern, man sollte also möglichst beide Exemplare pflanzen, denn sie blühen sehr früh und derart üppig, dass sie fast konkurrenzlos sind zu dieser Jahreszeit. Die Blütezeit variiert sehr stark abhängig von Region, aktuelles Klima, Pflanzensorte. Meine angegebenen Werte sind Durchschnittswerte und müssen gegebenenfalls korrigiert werden und können bei jedem Garten individuell aussehen.

Hinter einigen Pflanzen findet sich bei der lateinischen Bezeichnung ein sp. (species) hier gilt die Angabe für alle Pflanzen dieser Art (zB Flockenblumen / *Centaurea* sp.).

Wer seinen Garten hummelfreundlich gestalten möchte hat es leicht, denn er macht keine zusätzliche Arbeit. Lieber mal wachsen lassen, statt mähen. Wilde Bereiche wild sein lassen und „Unkraut“ gibt es sowieso nicht. Vielleicht ist auch in einem ansonsten sehr gepflegten Garten irgendwo eine Ecke, die einfach Natur sein darf. Klassischerweise ist das die Kompost-Ecke. Denn nur wo Natur zu Hause ist, fühlen sich unsere Gartenbewohner wohl. Das sind nicht nur Hummel, Biene und Co, sondern auch Igel, Frösche, Eidechsen, Vögel und viele mehr!

100 Hummeltrachtpflanzen

Grundregeln, nicht nur für Hummelgärten

- ❖ Hummeln sind da, wo Futter ist
- ❖ Möglichst mehrere Pflanzen einer Sorte, da Hummeln blütentreu sind
 - Bei Platzmangel lieber 5x Lavendel, als 1 Lavendel, 1 Lungenkraut, 1 Steinklee, 1 Ysop und 1 Rosmarin
- ❖ Vielfalt für Vielfalt
 - Je breiter das heimische Pflanzenspektrum im Garten, desto breiter auch das Spektrum an Tieren
- ❖ Einheimische Pflanzen bevorzugen
 - Mit Neophyten können unsere Insekten oft nichts anfangen (z.B. Forsythie, Magnolie)
- ❖ Ungefüllte Blüten, statt gefüllten
 - Bei gefüllten Blüten kommen Bestäuber nicht an Nektar und Pollen
- ❖ Keine Chemie (chemischer Dünger, Pflanzenschutzmittel, Insektengifte, Unkrautvernichter...)
 - Es gibt viele tolle Alternativmittel. Gerne beim NABU nachfragen!
- ❖ Torffrei gärtnern!
 - Achten Sie beim Kauf unbedingt auf torffreie Erde! Preisgünstig lässt sich auch Kompost mit Sand mischen.

100 Hummeltrachtpflanzen

Pflanze	Latein	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Schneeheide (je nach Sorte!)	Erica carnea	3	3	3	(Auf sehr früh blühende Sorten achten!)								
Märzbecher/Frühlingsknotenblume	Leucojum vernum		2	2	2								
Kornelkirsche	Cornus mas		3	3	3								
Salweide	Salix caprea			4	4	(die Weibchen liefern Nektar, die Männchen (S. caprea mas) Pollen)							
Küblerweide	Salix smithiana			3	3								
Purpurweide	Salix purpurea			3	3	3	3	3	3	3			
Lerchensporn	Corydalis sp.			3	3	3							
Pestwurze	Petasites sp.			3	3	3							
Echtes Lungenkraut	Pulmonaria officinalis			3	3	3							
Rote Taubnessel / Ackernessel	Lamium purpureum			4	4	4	4	4	4	4	4		
Schlehe	Prunus spinosa			4	4	4							
Bruchweide	Salix fragilis				3	3							
Silberweide	Salix alba				3	3							
Schwarzweide	Salix nigricans				3	3							
Kriechweide	Salix repens				3	3							
Ackersenf	Sinapis arvensis				3	3	3	3	3	3	3		
Rote Johannisbeere	Ribes silvestre				4	4							
Schwarze Johannisbeere	Ribes nigrum				4	4							
Zierjohannisbeere	Ribes sanguineum				4	4							
Stachelbeere	Ribes uva-crispa				4	4							
Holzbirne	Pirus communis				4	4							
Pflaume	Prunus domestica				4	4							
Süßkirsche	Prunus avium (juliana)				4	4							
Kriechender Günsel	Ajuga reptans				3	3	3						
Löwenzahn	Taraxacum				4	4	4						
Bärlauch	Allium ursinum				4	4	4						

100 Hummeltrachtpflanzen

Pflanze	Latein	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Lorbeerweide	Salix pentantra					3	3						
Beinwell	Symphytum officinalis					2	2	2					
Kleiner Klappertopf	Rhinantur minor					2	2	2	2	viel Nektar			
Platterbsen	Lathyrus sp.					2	2	2	2	2			
Hederich	Raphanus raphanistrum					3	3	3	3	3			
Alpenjohannisbeere	Ribes alpinum					3	3						
Brombeere	Rubus fruticosus					4	4	4	4	4	4	4	
Himbeere	Rubus idaeus					4	4	4	4				
Moltbeere	Rubus chamaemorus					3	3	3	3				
Apfel	Malus					4							
Birne	Pyrus					4							
Zaunwicke	Vicra sepium					3	3	3	3				
Futterwicke	Vicra sativa					3	3	3	3	3			
Futter-Esparsette	Onobrychis viciaefolia					4	4	4	4	4			
Rotklee	Trifolium pratense					4	4	4	4	4	4		
Weißklee	Trifolium repens					4	4	4	4	4	4		
Wundklee	Anthyllis vulneraria					4	4	4	4	4			
Feldahorn	Acer campestre					3							
Roßkastanie	Aesculus hippocastanum					3	3						
Natterkopf	Echium vulgare					4	4	4	4	4	4		
Borretsch	Borago officinalis					3	3	3	3	3			
Ochsenzunge	Anchusa officinalis					3	3	3	3	3			
Schwarznessel	Ballota nigra					4	4	4	4	4			
Wiesensalbei	Salvia pratensis					4	4	4	4				

100 Hummeltrachtpflanzen

Pflanze	Latein	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Weigelie	Weigela florida					4	4						
Quendel / Sand-Thymian	Thymus serpyllum					4	4	4	4	4	4		
Gartenlöwenmaul	Antirrhinum major					4	4	4	4	4	4		
Kugelteufelskralle	Phyteuma orbiculare					3	3	3	3	3			
Berg-Sandglöckchen	Jasione montana					3	3	3	3	3			
Wiesen-Glockenblume	Campanula patula					4	4	4					
Flockenblumen	Centaurea sp.					3	3	3	3	3	3		
Schnittlauch	Allium schoenoprasum					3	3	3	3				
Schwertlilie	Iris sp.					3	3						
Krautige Weide	Salix herbacea						3	3	3				
Echte Kastanie	Castanea sativa						3	3					
Echter Buchweizen	Fagopyrum esculentum						4	4	4	4			
Gelber Steinklee	Melilotus officinalis						3	3	3	3			
Weißer Steinklee	Melilotus albus						3	3	3	3			
Hoher Steinklee	Melilotus altissimus						3	3	3	3			
Inkarnatklee	Trifolium incarnatum						4	4	4				
Ackerblume	Vicia faba						3	3					
Schmalblättriges Weidenröschen	Epilobium angustifolium						3	3	3				
Büschelschön	Phacelia tanacetifolia						3	3	3	3	3		
Echte Katzenminze	Nepeta cataria						3	3	3	3			
Wald-Ziest	Stachys sylvatica						4	4	4	4	4		
Alpenziest	Stachys alpina						4	4	4				
Lavendel	Lavandula angustifolia						3	3	3	3			
Königskerze	Verbascum spec.						3	3	3	3			

100 Hummeltrachtpflanzen

Pflanze	Latein	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Roter Fingerhut	Digitalis purpurea						3	3	3	3			
Schneebeere	Symphoricarpos rivularis						3	3	3				
Wiesenknautie	Knautia arvensis						3	3	3	3	3		
Herzgespannkraut	Leonura cardiaca						2	2	2	2			
Kleine Brunelle	Prunella vulgaris						2	2	2	2	2	2	
Taubenskabiöse	Scabiosa columbaria						3	3	3	3	3	3	
Weiden-Alant	Inula salicina						3	3	3	3	3		
Kugeldistel	Echinops aerocephalus						3	3	3	3			
Mariendistel	Silybum marianum						4	4	4				
Stängellose Kratzdistel	Cirsium acaule						4	4	4	4			
Stacheldistel	Cirsium acanthoides						4	4	4	4			
Berglauch	Allium montanum						3	3	3				
Kopflauch	Allium sphaerocephalon						3	3	3				
Alpen-Süßklee	Hedysarum hedysaroides							4	4				
Dost	Origanum vulgare							4	4	4	4		
Behaarte Karde	Dipsacus pilosus							3	3	3			
Wilde Karde	Dipsacus sylvestris							3	3				
Sonnenblume	Helianthus annuus							3	3	3	3		
Echte Alpenscharte	Saussurea alpina							4	4	4			
Alpenkratzdistel	Cirsium spinosissimum							4	4				
Allermannsharnisch	Allium victorialis							3	3				
Fenchel	Foeniculum vulgare							3	3				
Späte Goldrute	Solidago gigantea								3	3	3		
Herbstzeitlose	Colchicum autumnale								3	3	3		
Bartblumen	Caryopteris sp.								4	4			
Klettendistel	Cirsium personata								4				

